

Новости компании

Прогнозы продаж в 2010-2011 гг.

Информация предоставлена Кругловым Н.Г.

В настоящее время объемы продаж по коробкам отбора мощности, редукторам и ходоуменьшителям имеют устойчивую тенденцию к росту. К концу года мы планируем выйти или даже превзойти уровень сбыта продукции лучших месяцев докризисного 2007 года, т.е. прогнозируем увеличение объемов продаж еще на 40-60% по сравнению с мартом-апрелем этого года. Рост связан с появлением новых заказчиков продукции, перешедших к нам от конкурирующих фирм, и прогнозируем увеличение производства грузовых автомобилей в 2010-2011 гг. Если благоприятные прогнозы воплотятся в жизнь, то при выходе рынка грузовых автомобилей на уровень докризисного 2007 года потребность в нашей продукции возрастет в 2,5-3 раза.

По данным АО "САМ-холдинг", в 2009 году производство грузовых автомобилей в РФ снизилось на 64,5% по сравнению с уровнем 2008-го. В общей сложности было выпущено 91,4 тыс. шт. против 257,14 тыс. в 2008-м. В том числе отечественных моделей - 84,0 тыс. (в 2008-м - 238,83 тыс., падение на 35,2%), а иностранных - 7,41 тыс. (18,31 тыс., падение на 40,5%). Что касается продаж иностранных моделей, то в 2009-м они снизились более чем в 5 раз. Особенно резко упали продажи новых импортных автомобилей - более чем в 7,4 раза (2008-й - 149,91 тыс. шт., 2009-й - 20,26 тыс. шт.). В то время как продажи новых иномарок, собираемых в России, снизились в 1,9 раза. Также серьезно сократился рынок подержанных автомобилей: 2009-й - 16,21 тыс. шт., 2008-й - 62,99 тыс. шт. По оценке АО "САМ-холдинг", в 2010 году выпуск грузовых автомобилей

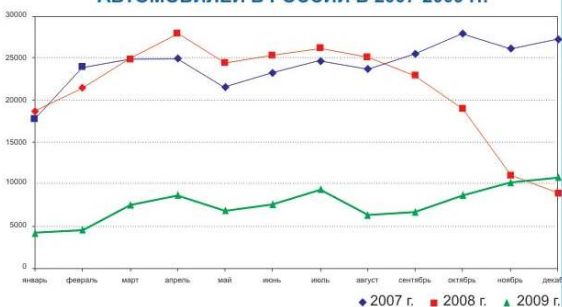
К концу года мы планируем выйти или даже превзойти уровень сбыта продукции лучших месяцев докризисного 2007 года. Прогнозируется увеличение продаж на 40-60%.

в РФ вырастет на 9,4% и составит порядка 100 тыс. шт. При этом на долю отечественных моделей придется 90 тыс. шт. (+7,2%), иностранных - 10 тыс. шт. (+35,1%). Рост продаж грузовиков в 2010-м прогнозируется на уровне 8,7% (130 тыс. шт. против 119,6 тыс.). При этом продажи отечественных машин составят 80 тыс. (2009 год - 75,8 тыс., рост на 5,6%), иностранных - 50 тыс. (43,8 тыс., +14,2%), в том числе производимых в РФ - 40 тыс. (7,35 тыс., +36%).

Соответственно на долю импорта новых иномарок придется 24 тыс. шт. (20,3 тыс., +18,5%), импорт подержанных останется на уровне 2009 года (16 тыс. шт.).

По имеющимся у нас данным, картина продаж новых импортных грузовиков тяжелого класса (полная масса 16 т и выше) основных игроков российского рынка выглядит следующим образом: Volvo Trucks - 1170 юл., Scania - 951; MAN - 950; IVECO - 530; Isuzu (Sollers) - 277; Renault Trucks - 263; Ford - 234; Daimler Trucks - 178; Hyundai - 70". Журнал "Коммерческий транспорт" № 1 (77) январь-февраль 2010 г.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ПРОИЗВОДСТВО ГРУЗОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ В РОССИИ В 2007-2009 гг.



Приобретен вертикально-фрезерный станок с ЧПУ HAAS TM-1

Информация предоставлена Бикмухаметовым А.М., Китаевым А.Н.

В марте месяце был приобретен американский вертикально-фрезерный станок с ЧПУ TM-1 фирмы HAAS. Станок используется в изготовлении крышек для таких коробок отбора мощности и их модификаций, как МП02, МП05, МП23, МП24, МП27, МП58, МП66, МП73, МП81. С его помощью мы смогли разгрузить универсальные фрезерные станки. Покупка данного станка позво-

HAAS TM-1 благополучно установлен согласно планировки и подключен к энергоносителям.

лила избавиться от "узкого места" в осуществлении фрезерных операций (повышена точность обработки) и увеличить производительность труда, в неко-

Таким образом, мы сделали еще один шаг вперед в развитии технологических процессов.

торых случаях в 2-5 раз. HAAS TM-1 благополучно установлен согласно планировки и подключен к энергоносителям. В конце марта мы получили первые образцы деталей, изготовленных на нем, результаты оправдали наши ожидания.

Таким образом, наше предприятие сделало еще один шаг вперед в развитии технологических процессов.

Производственные нововведения

Информация предоставлена Нурутдиновым А.Н.

Силами наших производственных служб было запущено установленное на гидравлическом прессе рихтовочное приспособление, предназначенное для правки после термической обработки деталей типа "вал". Данный агрегат позволяет быстро и оперативно исправить неизбежные термические поводы валов длиной более 200 мм, что обеспечивает высокую производительность выпуска изделия и требуемое качество изготовления. На данный момент приспособление было успешно испытано на детали "ваа вторичный" МП11-1701105 (КП МП11). Так же идет подготовка для правки валов МП11-1701030-02, МП11-1701042 и подобных им деталей. Ранее данная операция осуществлялась вручную, была малопроизводительной и не обеспечивала требуемого качества.

На данный момент приспособление было успешно испытано на детали "вал вторичный" МП11-1701105 (КП МП11).

Лучшие из лучших

Я женщина! Мне нравится быть ею. Я слабая, я нежная, я грею. Я - женщина и Мудрость мне - сестра. Н.И. Жукова

С Фахрудиновой Ольгой Тимофеевной беседовала Дарья Полуэрова

"Просто красивая, умная и очень приятная женщина", - разве не это самые лестные слова из уст любого... (мужчины, логично подумаи бы Вы, ан нет. Слова эти принадлежат женщине, коллеге Ольги Тимофеевны Фахрудиновой). Ольга Тимофеевна трудится на нашем предприятии заместителем главного бухгалтера, многие наши сотрудники в процессе работы встречались с ней. И, могу предположить, она запомнилась им своей нежной улыбкой, станностью, каким-то непередаваемым ощущением покоя, уверенности в себе и правильности своего дела. С ней, как с грамотным сотрудником и надежным товарищем, работа и личностные качества которого высоко ценятся коллективом, мы и будем беседовать в нашей постоянной рубрике "Лучшие из лучших".

Прежде всего, хотелось бы поблагодарить вас за добросовестный труд в ГК "КОМ". Вы посвящаете уже шестой год своей рабочей деятельности именно нашей компании. Поделитесь, пожалуйста, в чем, с Вашей точки зрения, заключается секрет успешной работы?

С моей точки зрения, для достижения успеха на рабочем поприще и качественного выполнения своих обязанностей сотрудник должен быть ответственным, спокойным, сдержанным, хорошо звать свое дело. Немаловажно найти общий язык с сослуживцами, не стесняться спрашивать. Невозможно знать все, поэтому помощь, наставничество очень ценятся в коллективе. Конечно, в любой деятельности может возникнуть недопонимание, расхождение во взглядах, тогда советую, встать на место этого человека, постараться понять его. Ведь если твое сердце открыто, ты хорошо относишься к людям, то и они тянутся к тебе. Умение разделять личное и рабочее, проявлять силу терпения и находить понимание могут стать залогом успешной работы каждого сотрудника.

Насколько нам известно, родом вы из Тульской области, закончили там школу и экономический техникум. Расскажите нам, пожалуйста, немного об этом времени и причине, которая привела Вас в Набережные Челны?

Как Вы и отметили, родилась я в рабочем шахтерском поселке Тульской области. Там велась добыча угля открытым способом, соответственно, папа был шахтером, а мама

За почти 6 лет работы в нашей компании я очень много приобрела и расширила сферу своих знаний.

- специалистом широкого профиля. Она была и за поваря, и за продавца, и за бухгалтера. Мама часто приносила домой разные накладки, вела амбарные книги, поэтому со счетами я знакома с детства. Бывало, маленькой каталась на счетах по дому.

В школе училась хорошо, особенно легко мне давались гуманитарные науки, точные же я сдавала менее успешно. Память была очень развита, могла один раз прочитать или просто прослушать урок и потом полностью его рассказать.

После 10 класса встал выбор, куда поступать: в единственный тогда в городе институт либо техникум. Само слово "институт" внушало какой-то необъяснимый страх, и я поступила в экономический техникум. Хотя потом выяснилось, что конкурс в техникум был 3 человека на место, а в институт - 1. Но я не жалую о своем выборе, учеба проходила интересно. Я входила в состав экспериментальной группы, которая обучалась по интуитивной программе.

После успешного окончания техникума я могла сама выбирать место работы (как помните, молодых специалистов направляли на работу по распределению). Мы с подругой, которая тоже окончила техникум, но с другой специальностью,

решили поехать в Самару. Там я познакомилась с будущим мужем. С жильем в Самаре было плохо, поэтому в 1989 году мы решили переехать в молодой строящийся город Набережные Челны, поближе к родственникам мужа. Так и живем здесь уже 21 год.

Вы пришли в ГК "КОМ" в 2004 году. Легко ли вам было влиться в коллектив, найти общий язык с сослуживцами?

Да, мне легко удалось влиться в коллектив (тогда в бухгалтерии работало 8 человек), очень помогло наставничество Абрамовой Натальи Васильевны и Трубниковой Светланы Константиновны. По приходу в нашу компанию у меня не было достаточных знаний по всем видам бухгалтерского и налогового учета, хотя опыт работы главным бухгалтером к тому времени насчитывал почти 8 лет. Я два года провела дома, занималась воспитанием сына. За это время произошли изменения в финансовой отчетности. И если бы не поддержка сослуживцев и самостоятельное обучение всем нововведениям, то быть заместителем главного бухгалтера в таком достаточно большом предприятии как ГК "КОМ" было бы довольно сложно.

За почти 6 лет работы в нашей компании я очень много приобрела и расширила сферу своих знаний. Основываясь на

ность. Говорят, что вы заботливая супруга и любящая мать. Не могли бы рассказать нам о своей семье? О своих увлечениях?

Я замужем и воспитываю единственного обожаемого сына, Марата. Он радостно и отрада моего сердца. Марат учится на 2 курсе юридического факультета филиала КГУ в г. Набережные Челны, параллельно ходит на курсы водителей. Сын, как и многие современные молодые люди, увлекается компьютерами, анимационными фильмами, но не забывает и о спорте.

Мне кажется, любому руководителю нужно быть психологом, к каждому находить свой подход, уметь встать на место подчиненного, понять его позицию.

Играет в волейбол, входит в состав службы безопасности при институте. Летом сам зарабатывает на карманные расходы. В общем, мальчику у нас получился хороший, красивый и умный. Чтобы со временем сын не отдалился, хочу остаться для него,



специфике деятельности наших предприятий, освоила все системы учета. Да, и просто осознала, как в бухгалтерской отчетности отразить процесс сборки механизмов.

Скажите, пожалуйста, какими качествами должен обладать руководитель, чтобы сохранять мир и покой в своем коллективе?

Мне кажется, любому руководителю нужно быть психологом, к каждому находить свой подход, уметь встать на место подчиненного, понять его позицию. Со временем узнаешь характер, изучаешь привычки и уже знаешь, к кому с чем подойти, чтобы рабочий день прошел продуктивно и комфортно.

Занимаяемая Вами позиция, да и отзывы Ваших сослуживцев говорят о том, что Вы человек ответственный, аккуратный, коммуникабельный, стрессоустойчивый. А что Вы могли сказать о тех, кто тесно работает с Вами последние пять лет?

Коллектив у нас хороший, дружный. Каждый - профессионал своего дела. Общаемся мы, в основном, с материальным отделом бухгалтерии. Отмечаем чаепитиями дни рождения, свадьбы, прибавления семейств. Подбираем поздравительные открытки, которые действительно соответствовали бы личности того, кому ее дарим. Иногда удается вместе и в кафе выбраться, но не часто, в основном, у всех семья, дети. Делимся секретами, даем советы по воспитанию подрастающего поколения, вообще, жизнь детей - у всех на устах, детская гордость и радость.

Более тесно я общаюсь, конечно, со Светланой Константиновной Трубниковой. Она надежный товарищ, и с ней мы говорим на одном языке. Могу обратиться за помощью к Субухановой Эльмире, она большой знаток своего дела, как бухгалтер-расчетчик, ей цены нет. И вообще все наши сотрудники по-своему замечательные и ценные специалисты.

Ваши коллеги высоко ценят такие прищусие Вам черты, как скромность, вежливость, воспитанность, надеж-

прежде всего, другом.

Мы с ним хорошо понимаем друг друга, он человек легкий, открытый, коммуникабельный. Я бы, конечно, предпочла, чтобы он получал образование по экономической специальности, но Марат выбрал для себя именно стезю юриста - правозащитника. У нас схожие интересы: с детства я привила ему любовь к чтению. Еще со школы мне нравилось помогать Марату с написанием рефератов, курсовых, редактировать его тексты. Благо сейчас есть интернет, можно найти информацию по любой теме.

Сама я не могу и дня прожить без чтения, читаю, так сказать, взахлеб. Предпочитаю и классику, и современные российские детективы, и политически направленную литературу. Самое главное, чтобы книга хорошо читалась, на одном дыхании. Раньше я читала все подряд, теперь более разборчива в своем выборе. Из классики предпочитаю романы Джейн Остин, Сомерсета Моэма, рассказы Чехова, пьесы Островского и Мольера, из современных писателей отдаю предпочтение Устиновой и Пабло Коэльо. Бывает, прочитавшая одну и ту же книгу через несколько лет и воспринимаешь ее уже по-другому, с течением времени изменяются взгляды, накапливается жизненный опыт, видишь что-то большее, открываешь для себя произведение заново. Вот и сын зарисовал от меня любовь к книгам, сейчас вместе читаем, обсуждаем, делимся впечатлениями.

Также я и спортом стараюсь заниматься, мне подарили домашний тренажер, и по возможности я на нем занимаюсь себе на пользу. Раньше еще посещала бассейн, когда наше предприятие предоставляло абонементы.

Коллектив у нас хороший, дружный. Каждый - профессионал своего дела.

Ипотека в Набережных Челнах

Источники: <http://www.chelny.su/>,
Антон Гаген: Информационное Агентство
"Финансовый Юрист"

Главное отличие социальной ипотеки от коммерческой ипотеки - льготная стоимость квадратного метра жилья.

ми местного самоуправления, а также реализация жилья населению Республики Татарстан на принципах социальной ипотеки, ипотечного кредитования граждан и юридических лиц. Действие Программы социальной "ипотеки" запланировано на долгосрочную перспективу - до 2019 года.

В конце июля 2009 года между муниципалитетом и Жилищной Инвестиционной Компанией было подписано соглашение о сотрудничестве по улучшению жилищных условий челянцев. С помощью этой программы приобрести в Челнах новую квартиру станет легче. На фоне завышенных процентных ставок банков, отказов в выдаче кредитов существующая программа предлагает условия, схожие с условиями всеми известной республиканской социальной ипотеки. 7% годовых, а не 18 как в банках. Рассрочка дается на 5 лет при первоначальном взносе 60%. Оставшиеся 40% предоставляет Жилищная Инвестиционная Компания.

Квартиры уже имеются в домах 62/06, 46/10, 9/43, 60/06 и 13/02. Для получения рассрочки нужно предоставить минимальное количество справок.

При покупке однокомнатной квартиры стоимостью в миллион сто тысяч рублей, 40% дается в рассрочку, ежемесячный платеж на 5 лет составит при этом около 9-ти тысяч рублей.

Подписанное соглашение о сотрудничестве между муниципалитетом и Жилищной Инвестиционной Компанией предполагает поддержку со стороны администрации города, в том числе в оформлении многочисленных документов. Справки и заявки от челянцев на рассрочку будут рассматривать в течение 5 дней. Возможно использование средств материнского капитала.

Что же такое социальная ипотека, и кто может на нее претендовать?

Социальная ипотека - это улучшение жилищных условий социально не защищенных граждан с помощью системы ипотечного кредитования и государственного финансирования. Стоит отметить, что улучшаются жилищные условия только в пределах установленных социальных норм (на данный момент эта норма составляет 18 кв.м. на человека). Проект социальной ипотеки разработан правительством России и направлен на обеспечение жильем социально не защищенных граждан, а также очередников, которые не могут приобрести квартиру по программе "коммерческой ипотеки". Участниками программы социальной ипотеки могут стать очередники, признанные нуждающимися в улучшении жилищных условий.

Главное отличие социальной ипотеки от коммерческой ипотеки - льготная стоимость квадратного метра жилья. Преимущество социальной ипотеки также в том, что существуют дополнительные гарантии как банка, так и правительства. Банк гарантирует чистоту квартиры, страхует жизнь заемщика и квартиру, а также обязуется сохранить условленную процентную ставку до конца действия кредита.

В первую очередь социальной ипотекой могут воспользоваться очередники - люди, признанные нуждающимися в улучшении жилищных условий, и стоящие в очереди на это улучшение. Но механизмы социальной ипотеки могут распространяться и на такие категории как молодежь, работники бюджетной сферы, военные, молодые семьи и пр.

Существует несколько вариантов социальной ипотеки:

- дотирование процентной ставки по ипотечному кредиту;
- предоставление субсидии на часть стоимости ипотечного жилья;
- продажа государственного жилья в кредит по льготной цене.

Какой из вариантов социальной ипотеки применяется в том или ином регионе зависит от инициативы местных властей. Для получения конкретной информации о социальной ипотеке в городе или районе, следует обращаться в органы власти, отвечающие за жилищную политику города (района). Там должны дать консультацию по условиям социальной ипотеки, провести предварительные расчеты по необходимому первоначальному взносу, размеру и сроку кредита, величине ежемесячного выплата по ипотечному кредиту и минимальному доходу заемщика (его семьи).

Кроме требований к участнику социальной ипотеки, которые предъявляют органы власти, существуют еще требования ипотечного банка, который сотрудничает с властью по программе социальной ипотеки и, собственно, выдает ипотечные кредиты. Требования к заемщику со стороны ипотечного банка могут касаться его гражданства и прописки, продолжительности трудового стажа и пр. Требование обязательного ипотечного страхования за свой счет так же остается в силе для участников социальной ипотеки.

Каждый вариант решения жилищной проблемы для молодежи возрождается практика студенческих строительных отрядов. Бойцы таких отрядов, отработав 150 смен, получают право с помощью ипотеки купить квартиру по себестоимости.

Стройотряды действуют пока в двух областях - Свердловской и Воронежской. Эта программа дает возможность приобрести жилье по цене в 3 раза меньше рыночной стоимости. И кроме того, ипотечный кредит участникам проекта выдают под льготный процент.

В ближайшее время студенческие стройотряды планируются сформировать в Рязанской и Новгородской областях, Республике Татарстан, а так же в Москве и Петербурге.

Государственная социальная ипотека для молодой семьи

Молодая семья, помимо местных программ социальной ипотеки, может принять участие в федеральной программе и получить по ней государственную субсидию для приобретения квартиры или дома. Размер субсидии зависит от нормативной стоимости жилого метра в конкретном муниципальном образовании и того, есть ли в семье дети. Для молодых семей без детей субсидия составит 35% стоимости жилья, для семей с детьми - 40%. Расчет стоимости жилья производится из следующих нормативов: для семьи из двух человек - 42 кв.м., для семьи из трех и более человек - 18 кв. м на одного человека.

Для получения субсидии возраст обоих супругов не должен превышать 35 лет. Молодая семья должна быть признана нуждающейся в улучшении жилищных условий, то есть стоять в очереди на получение муниципального жилья, и иметь средства, достаточные для оплаты стоимости жилья в части, превышающей размер субсидии.

Решение о включении молодой семьи в список претендентов на получение субсидии (этот единый по всей стране список формируется в Роструде) принимают органы исполнительной власти субъекта РФ и передают эти данные в Роструст.

В случае если молодая семья включается в федеральную программу, ей выдается специальное свидетельство. Сама субсидия предоставляется в безналичной форме - соответствующая сумма зачисляется на счет в банке-партнере федеральной программы. Субсидию можно использовать в качестве первоначального взноса при получении ипотечного кредита на покупку квартиры или строительство индивидуального дома.

Для получения субсидии возраст обоих супругов не должен превышать 35 лет.

Решение о включении молодой семьи в список претендентов на получение субсидии (этот единый по всей стране список формируется в Роструде) принимают органы исполнительной власти субъекта РФ и передают эти данные в Роструст.

В случае если молодая семья включается в федеральную программу, ей выдается специальное свидетельство. Сама субсидия предоставляется в безналичной форме - соответствующая сумма зачисляется на счет в банке-партнере федеральной программы. Субсидию можно использовать в качестве первоначального взноса при получении ипотечного кредита на покупку квартиры или строительство индивидуального дома.

Для получения субсидии возраст обоих супругов не должен превышать 35 лет.

Решение о включении молодой семьи в список претендентов на получение субсидии (этот единый по всей стране список формируется в Роструде) принимают органы исполнительной власти субъекта РФ и передают эти данные в Роструст.



Социальная ипотека - это улучшение жилищных условий социально не защищенных граждан с помощью системы ипотечного кредитования и государственного финансирования.

ипотеки.

Социальная ипотека для молодежи

Каждый вариант решения жилищной проблемы для молодежи возрождается практика студенческих строительных отрядов. Бойцы таких отрядов, отработав 150 смен, получают право с помощью ипотеки купить квартиру по себестоимости.

Стройотряды действуют пока в двух областях - Свердловской и Воронежской. Эта программа дает возможность приобрести жилье по цене в 3 раза меньше рыночной стоимости. И кроме того, ипотечный кредит участникам проекта выдают под льготный процент.

В ближайшее время студенческие стройотряды планируются сформировать в Рязанской и Новгородской областях, Республике Татарстан, а так же в Москве и Петербурге.

Государственная социальная ипотека для молодой семьи

Молодая семья, помимо местных программ социальной ипотеки, может принять участие в федеральной программе и получить по ней государственную субсидию для приобретения квартиры или дома. Размер субсидии зависит от нормативной стоимости жилого метра в конкретном муниципальном образовании и того, есть ли в семье дети. Для молодых семей без детей субсидия составит 35% стоимости жилья, для семей с детьми - 40%. Расчет стоимости жилья производится из следующих нормативов: для семьи из двух человек - 42 кв.м., для семьи из трех и более человек - 18 кв. м на одного человека.

Для получения субсидии возраст обоих супругов не должен превышать 35 лет.

Решение о включении молодой семьи в список претендентов на получение субсидии (этот единый по всей стране список формируется в Роструде) принимают органы исполнительной власти субъекта РФ и передают эти данные в Роструст.

В случае если молодая семья включается в федеральную программу, ей выдается специальное свидетельство. Сама субсидия предоставляется в безналичной форме - соответствующая сумма зачисляется на счет в банке-партнере федеральной программы. Субсидию можно использовать в качестве первоначального взноса при получении ипотечного кредита на покупку квартиры или строительство индивидуального дома.

Для получения субсидии возраст обоих супругов не должен превышать 35 лет.

Решение о включении молодой семьи в список претендентов на получение субсидии (этот единый по всей стране список формируется в Роструде) принимают органы исполнительной власти субъекта РФ и передают эти данные в Роструст.

В случае если молодая семья включается в федеральную программу, ей выдается специальное свидетельство. Сама субсидия предоставляется в безналичной форме - соответствующая сумма зачисляется на счет в банке-партнере федеральной программы. Субсидию можно использовать в качестве первоначального взноса при получении ипотечного кредита на покупку квартиры или строительство индивидуального дома.

Для получения субсидии возраст обоих супругов не должен превышать 35 лет.

Решение о включении молодой семьи в список претендентов на получение субсидии (этот единый по всей стране список формируется в Роструде) принимают органы исполнительной власти субъекта РФ и передают эти данные в Роструст.

В случае если молодая семья включается в федеральную программу, ей выдается специальное свидетельство. Сама субсидия предоставляется в безналичной форме - соответствующая сумма зачисляется на счет в банке-партнере федеральной программы. Субсидию можно использовать в качестве первоначального взноса при получении ипотечного кредита на покупку квартиры или строительство индивидуального дома.

Для получения субсидии возраст обоих супругов не должен превышать 35 лет.

Решение о включении молодой семьи в список претендентов на получение субсидии (этот единый по всей стране список формируется в Роструде) принимают органы исполнительной власти субъекта РФ и передают эти данные в Роструст.

В случае если молодая семья включается в федеральную программу, ей выдается специальное свидетельство. Сама субсидия предоставляется в безналичной форме - соответствующая сумма зачисляется на счет в банке-партнере федеральной программы. Субсидию можно использовать в качестве первоначального взноса при получении ипотечного кредита на покупку квартиры или строительство индивидуального дома.

Для получения субсидии возраст обоих супругов не должен превышать 35 лет.

Решение о включении молодой семьи в список претендентов на получение субсидии (этот единый по всей стране список формируется в Роструде) принимают органы исполнительной власти субъекта РФ и передают эти данные в Роструст.

В случае если молодая семья включается в федеральную программу, ей выдается специальное свидетельство. Сама субсидия предоставляется в безналичной форме - соответствующая сумма зачисляется на счет в банке-партнере федеральной программы. Субсидию можно использовать в качестве первоначального взноса при получении ипотечного кредита на покупку квартиры или строительство индивидуального дома.

Для получения субсидии возраст обоих супругов не должен превышать 35 лет.

Полезно знать

Весна! Время цветов и... аллергии

Источники: <http://www.nanya.ru/> и <http://www.gorodovoy.spb.ru/>

Аллергия на пыльцу растений (поллиноз) проявляется только в определенные месяцы, а в остальное время года она словно дремлет, ожидая своего часа. Этот запас времени до "сезона болезни" дает шанс как следует подготовиться к нему и принять все необходимые меры, чтобы встретить его во всеоружии. О том, как с наименьшими для себя потерями пережить опасный период, рассказывает врач-аллерголог Института аллергологии и клинической иммунологии **Татьяна Петровна ГУСЕВА** (г. Москва) и ведущий специалист медицинского Центра аллергологии и иммунологии **Алексей ПОПОВИЧ** (г. Санкт-Петербург).

Татьяна Петровна, что такое пыльцевая аллергия?

- Весной и летом цветут многие растения. По утрам они "пылят", то есть выбрасывают свою пыльцу, которая вызывает негативную реакцию у людей, склонных к аллергии.

Как проявляется поллиноз?

- Поскольку мелкая пыльца витает в воздухе, то она попадает в нос, слуховые трубы по верхним дыхательным путям в нижние, а также поражает глаза. Может быть разнообразная кожная сыпь. Если пыльца попала в нос, то развивается симптом аллергического ринита, а если она прошла ниже, то бронхиальной астмы, при условии, что есть предрасположенность к этому. Для ринита характерны отек слизистой носа, постоянные выделения, многократные чихания.

- Как бороться с поллинозом, точнее, как его предотвратить?

- Прежде всего, следует обратить внимание на питание. Это только кажется, что сезонная аллергия не имеет с питанием ничего общего. На самом деле, если придерживаться специальной диеты, можно намного легче пережить этот период.

Рекомендуется исключить из своего рациона продукты, обладающие высокой степенью аллергенности: citrusовые, грибы, орехи, шоколад, кофе, какао, яйца, рыбу, морепродукты, экзотические фрукты, икру, помидоры, мед.

Отдавайте предпочтение отваренной, тушеной или приготовленной на пару пище, которая намного быстрее и легче усваивается, по сравнению с жареной и копченой. Временно откажитесь от использования острого перца, горчицы, хрена, пряностей и прочих острых приправ, сильно раздражающих слизистую желудочно-кишечного тракта. Можете пока приправлять блюда зеленью петрушки, укропа, лавровым листом.

Постарайтесь временно ограничить количество потребляемой соли и сахара. Соль влияет на проницаемость клеточных мембран, что облегчает проникновение аллергенов в организм. Сахар повышает

Пейте больше воды, в том числе - минеральной - она поможет более быстро выводу аллергенов из организма.

выработку веществ, вызывающих аллергические и воспалительные процессы в организме. Так что воздержитесь пока от пирожных и конфет. Конечно, от сладкого отказаться совсем не легко, но пусть вас утешает мысль, что вы сбросите за это время несколько лишних килограммов.

Пейте больше воды, в том числе - минеральной - она помогает более быстрому выводу аллергенов из организма.

На время цветения деревьев и трав старайтесь не применять резиновые перчатки, латексные купальные шапочки, колготки с лайкрой, а небольшим детям реже давайте соску.

Сейчас в наш быт вошли такие полезные, а порой просто необходимые приборы, как воздухоочистители, которые очищают воздух от пыльцы, от бактерий, от пыли и тому подобного. С их помощью происходит существенное улучшение так называемой малой экологии - нашей жилой среды.

Чтобы аллергия не прогрессировала, а аллергические респираторные заболевания верхних дыхательных путей не перешли в астму, обязательно выполняйте все предписания врача, обезопасьте себя от аллергенов в быту и на улице, своевременно проводите специфическую иммунотерапию. Потрудитесь избежать стрессов. Они уничтожают иммунитет и делают васязвимыми для аллергии.

Алексей ПОПОВИЧ считает, что пациент с аллергией на пыльцу деревьев или трав должен знать свои причинные аллергены и календарь цветения этих растений. Эту информацию можно получить только у врача-аллерголога после специального обследования. Например, если у вас

аллергия на пыльцу березы нельзя употреблять в пищу яблоки, черешню, персики, сливу, сельдерей, лесные орехи, морковь, киви, картофель, так как эти продукты содержат сходный с березой аллерген и могут вызвать у Вас острую реакцию или ухудшение состояния.

Если у вас аллергическая реакция на домашнюю пыль, противопоказаны ракообразные (креветки, раки, крабы), поскольку в их состав входит белок, идентичный белку пылевых клещей. Не стоит также употреблять в пищу и продукты, содержащие дрожжи и плесень (пиво, квас, шампанское, виноградное вино, яблочный и виноградный соки, разные сыры).

Сорные и луговые травы пересекаются с культурными злаковыми и овощными: нельзя употреблять в пищу пшеницу, овес, рожь, ячмень и продукты из их муки (макаронные, хлебобулочные изделия, сосиски), пиво, а также шавель.

При аллергии на пыльцу нельзя пить ромашковый чай или полоскать ни горло, употреблять в пищу цитрусовые, цукорий, подсолнечное масло, халву, мед, проводить лечение травами: календулой, чередой, девясиллом, мать-и-мачехой.

Аллергия на лебеду (распространенный сорняк) вызывает также свекла и шпинатом, а на амброзию - подсолнечным маслом, халвой, дыней, бананами, одуванчиком.

Некоторые меры, которые при аллергии можно принять самостоятельно:

1. Если покраснели и заболели глаза, промойте их холодной водой, сделайте холодные примочки на лицо или протрите

Чтобы аллергия не прогрессировала обязательно выполняйте все предписания врача, обезопасьте себя от аллергенов в быту и на улице, своевременно проводите специфическую иммунотерапию. Потрудитесь избежать стрессов.

лицо льдом.

2. В солнечную и ветреную погоду повесьте на окна мокрые простыни, марлевые сетки и чаще их меняйте, тогда пыльца не пройдет.

3. При аллергическом конъюнктивите носите темные очки, не пропускаящие ультрафиолет.

4. Старайтесь поменьше бывать на солнце. Не загорайте! Гуляйте в сырую погоду, тогда пыльца прибивается к земле.

5. Весной желательно воздержаться от пользования косметикой.

Если у больного уже развились симптомы аллергического ринита или конъюнктивита, надо принимать антигистаминные препараты нового поколения. Они не вызывают нежелательного "затормаживающего" эффекта и хорошо переносятся организмом. Медикаментозная терапия проводится только по назначению врача.

Лучшие в городе

8 апреля 2010 года в Центральном Шахматно-Шашечном клубе г. Набережные Челны состоялся городской турнир по шахматам в рамках IX спартакиады работающей молодежи. Организаторами выступили МАУ "МЦ "Заман" и Общественная организация работающей молодежи г. Набережные Челны. Судьи мероприятия директор "ШШК" Гончаров В.И., судья высшей категории.

В соревновании принимали участие сотрудники предприятий и организаций города в возрасте до 35 лет, увлекающиеся игрой в шахматы. Всего состязались

12 команд, среди которых были отмечены сборные ОАО "НТЦ "КАМАЗ", ОАО "КАМАЗ-Металлургия", УВД г. Набережные Челны, ЗАО "Чельноводоканал", Управление образования города, ООО "КОМ" и т.д.

Честь нашей компании с отличием защитили Митюшкин Марат, слесарь-инструментальщик, и Гарифуллин Нафис-ведущий специалист отдела логистики. Наши "добры молодцы" в 5 турах набрали 14 очков из 15 возможных, и общими усилиями заняли первое место. На торжественной церемонии награждения ребятам вручили кубок,

общую и именные грамоты и медали. Поделится впечатлениями о турнире мы попросили Гарифуллина Нафиса:

"Я увлекаюсь шахматами с 2000 года. Марат уже давно играет. Это хобби - один из способов расслабиться, развлечься. На турнир мы шли уверенно, нацелившись на победу. Соперники были достойными, но мы приложили больше усилий, поэтому и победили. Хотелось бы выразить благодарность администрации "ШШК" за отличную организацию мероприятия".

Молодцы, ребята! Мы Вами гордимся!



С 22 марта возобновилась работа нашей столовой. Услуги по питанию предоставляет кафе "Дулькин", с которым мы успешно сотрудничали в прошлые годы. Средняя стоимость полного комплексного обеда составляет 74 рубля (без выпечки). В дальнейшем предусматривается закупка и выпечку. При комплектации обеда возможен индивидуальный выбор.

Стоимость обеда ежемесячно вычитается из заработной платы сотрудников, посещающих столовую. Время обеда с 12:00 до 13:00. Приятного аппетита!

Поздравляем!

50-летие отметил

12.03.2010 **Наумов Владимир Викторович**, бригадир УМО №1.

55-летие справили

02.04.2010 **Малов Вячеслав Геннадьевич**, зубошлифовщик.
07.04.2010 **Кузина Надежда Константиновна**, старший контролер качества.

60-летие отпраздновали

06.03.2010 **Ярулин Рубирт Шигапович**, охранник (БСИ).
16.04.2010 **Сафронов Александр Сергеевич**, заместитель директора ООО "КОМ-Сервис".

Философия жизни

Учитель боевых петухов

Владимир Тарасов "Технология жизни. Книга для героев".

К одному князю пришел человек и предложил потренировать боевого петуха князя. Князь согласился. Прошло десять дней.
- Ну как? - спросил князь. - Мой петух готов к бою?
- Нет, нет! Он слишком самонадеян и рвется в драку. Его нельзя выпускать! Прошло еще десять дней.

С рождением ребенка!

10 лет своей трудовой деятельности посвятили ГК "КОМ":

Кальников Виктор Иванович - слесарь МСР, бригадир;

Сезнев Владимир Сергеевич - контролер качества;

Кузина Надежда Константиновна - старший контролер качества;

Кунаев Константин Алексеевич - фрезеровщик.

Большое спасибо за проделанную работу, удачи и успехов во всех начинаниях!

Пусть будет добрым каждый час, Прекрасным - настроение!

Пусть повторятся много раз Счастливые мгновения!

Пусть дарит жизнь любовь и свет, Надежду и везение!

Желаем счастья, долгих лет, Удач и вдохновения!

С рождением ребенка!

12 марта 2010 года у водителя автомобилей СД Пронина Сергея Владимировича родился сын Родион.

А 11 апреля 2010 года в семье зубошлифовщика **Агафонова Дмитрия Николаевича** появилась на свет дочь Мария. **Поздравляем родителей с прибавлением!**

Пусть ваш малыш растет здоровым, Счастливым, радостным, веселым.

Пусть крепнет он из года в год, И пусть гордится им народ!

Новости

Наше пополнение

В марте-апреле в ГК «КОМ» приняты новые сотрудники, просим любить и жаловать!



САМИГУЛЛИН
Галиулла Кариммулович
водитель погрузчика



СТАРДУМОВ
Артем Александрович
слесарь МСР



ИОНОВА
Алевтина Геннадьевна
кладовщик ИРК



ПЕТРОВ
Петр Николаевич
грузчик



КРЫСЕНКО
Наталья Михайловна
Бухгалтер по работе с денежными средствами



СТАРОСТИНА
Наталья Степановна
Бухгалтер по работе с денежными средствами



ГЛИНСКИЙ
Дмитрий Анатольевич
помощник специалиста по информационной безопасности



ЧЕРНАВИНА
Нина Александровна
уборщик служебных и производственных помещений



ФАЙЗУЛАХОВА
Елена Валерьевна
уборщик служебных и производственных помещений



ШАКИРОВА
Миннур Минахметовна
уборщик служебных и производственных помещений



АЛИЕВА
Анна Амраевна
кладовщик ИРК



МОЗОЛЬ
Ирина Валентиновна
оператор ПК



БАТЫРШИН
Ильшат Ринатович
программист

Юмор



Российские журналисты вышли на несанкционированный митинг протеста против задержания журналистов на несанкционированных митингах протеста против запрета на проведение несанкционированных митингов.

Водителям на заметку.
Ночью сигнализация срабатывает не потому, что разбила ветровое стекло, а разбила стекло потому, что под утро орала сигнализация.

В школе Николая Валуева обижали и дразнили гориллой, поэтому на ежегодные вечера встреч выпускников никто не приходит.

В Бразилии победы футболистов вызывают гордость за футболистов.

В Канаде победы хоккеистов вызывают гордость за хоккеистов.

В России победы футболистов вызывают стыд за хоккеистов, а победы хоккеистов - стыд за футболистов.

Социологи установили, что подняв с ковра нитку, которую не смог всосать пылесос, двое из трех мужчин бросают ее обратно, что дает пылесосу еще один шанс.

Маленькая девочка возвращается домой из детского сада:
- Ой, что сегодня было, что было! Всем прививки делала!

- А ты, доченька, не плакала?
- Не! Они меня не догнали...

Два выпускника политеха подали заявление на одну и ту же работу. Опыт и навыки, судя по бумажкам, у них были одинаковые, и начальник решил дать им тест. По окончании теста, через некоторое время начальник зовет в кабинет первого кандидата и говорит:
- Ну что же, вы оба правильно ответили на девять вопросов из десяти. Но я решил, что приму на работу другого кандидата.

- Но ведь это не честно! Раз и он, и я дали одинаковое количество верных ответов...

- Видите ли, - перебивает шеф, - я принял решение не из-за правильных ответов, а из-за неправильных.

- И как это один неправильный ответ может быть лучше другого?

- Очень просто. На десятый вопрос ваш соперник ответил: "Не знаю". А вы ответили: "Я тоже не знаю".

КОМ/Группа компаний
РФ, 423801, РТ, Набережные Челны, ул. Спартаковская, 8
Управляющая компания: +7 (8552) 717 441, 717 332; post@korobki.ru
Торговый дом: +7 (8552) 717 313, 399 980; tdkom@korobki.ru
Интернет-каталог продукции: www.korobki.ru

РЕДАКЦИЯ
И.о. редактора: Полужерова Дарья Александровна, DariaPoluzerova@korobki.ru
Дизайн и верстка: Владимир Петрусевич, mail@vladeet.ru

Корпоративная газета ГК «КОМ»
Выходит 1 раз в 2 месяца
Издается с сентября 2005 года
КОМ, зарегистрированный товарный знак, 2004

Перепечатка материалов возможна только по согласованию с редакцией. Отпечатано в типографии «Диамант». Тел. (8552) 70-51-45. Тираж 400 экз.

