

Лучшие из лучших

Говорят, что самая уютная комната в доме — не та, где больше мягкой мебели и самобытных подсвечников, а та, которая согревается теплом общения. В административном корпусе нашей компании в кабинетах вовсе нет мягкой мебели, кроме обычных стульев, зато рабочая атмосфера, создаваемая обитателями этих комнат, не то чтобы не мешает, а напротив, способствует созданию доброй ауры общения.

Одной из таких комнат стал кабинет № 101 отдела сбыта. В любое время, когда ни зайдешь туда, там всегда как-то по-особенному светло и уютно, даже в пасмурный день. Происходит это, наверно, оттого, что работают там настоящие оптимисты, которые даже в напряженные рабочие минуты умеют улыбаться.

Наша встреча с начальником отдела сбыта Добрых Валентиной Алексеевной произошла



Секрет молодости

именно в такой момент. Рабочий день был в самом разгаре, и Валентина Алексеевна с кем-то горячо, эмоционально говорила по телефону. Разговор был серьезным и довольно долгим. Но, положив трубку, она вдруг с улыбкой сказала: «Хороший человек». — о том, кто был на другом конце провода, и напряжение как-то разом спало. Но не успели мы поздороваться, как в кабинет зашел заказчик, который растерялся оттого, что не представляет четко, какую коробку отбора мощности ему нужно заказать, и Валентина Алексеевна вместе с Николаем Геннадьевичем Крупновым стали разбираться в этом вопросе и сделали это быстро, не забыв подзащитить посетителя доброй шуткой.

— Да, бывают у нас такие ситуации, — заметила Валентина Алексеевна, — как в сказке: пойдешь туда, не знаю куда, принеси то, не знаю что. Скучать некогда. Людей в нашем отделе бывает очень много, специфика работы такая, и почти все говорят, что у нас уютно.

Однако, несмотря на уют, уединиться для беседы в отделе сбыта нам не удалось. Но мир не без добрых людей, нас приютили в бухгалтерии. И Валентина Алексеевна, опять-таки с улыбкой, душевно и как-то легко ответила на все вопросы.

— Как и когда я пришла в компанию? Как и многих, меня сюда пригласили. Пришла я в апреле 2002 года с КамАЗа, проработав там более двадцати лет. Тогда я работала на Автомобильном заводе начальником отдела сбыта.

За те шесть лет, что прошли с того момента, наша компания изменилась очень сильно: и людей стало гораздо больше, и объемы резко возросли. В настоящее время нами выпускается более ста наименований коробок. Номенклатура очень большая, и объем продаж, по сравнению с тем, что

был лет пять-шесть назад, возрос более чем в пять раз. С нами работают такие крупные предприятия как ОАО «КамАЗ», «Клиновский автокрановый завод», Угличинский машиностроительный, ОАО «КОММАШ» Арамасский и Мценский, «Уралпжтехника», «Варгашинский завод противопожарного и специального оборудования», «Доркомтехника» г. Москва и другие.

— Какое было Ваше впечатление от компании, коллектива, когда Вы сюда пришли?

— Меня поразило то, что здесь работает очень много молодежи, ребята умные, грамотные, интересные. Честно скажу, я у них многому научилась, особенно у конструкторов, т.к. именно они являются разработчиками наших КОМов, если что-то было непонятно, бежала на сборочный участок, на установку автомобилей. Там тоже ребята отзывчивые, всё расскажут и покажут. А знать всё необходимо досконально, чтобы покупателю предложить именно ту коробку, какую ему нужно.

— Валентина Алексеевна, Ваша речь такая быстрая, а характер, чувствуется, темпераментный, наверно, с детства Вы впитали в себя много южного жаркого солнца. А где Вы родились? Где учились и набирались опыта?

— Родилась я не на юге, в Кирове. Там и выросла, и выучилась, и вышла замуж. Там же родились сын и дочь. Окончила Кировский политехнический институт, факультет «Машины и механизмы», получила специальность инженера-механика. После вуза работала на военном заводе в отделе подготовки производства. Там мне представилась прекрасная возможность изучить всю номенклатуру производства, т.к. нас, молодых специалистов, часто направляли на контроль в разные цеха, на разные детали, и мне это очень нравилось, хотя

было нелегко. В 1981 году с семьей приехали в Чель. Работала я на РИЗе, в технологическом отделе. Однажды заболел у нас технолог, и меня временно его заменить. Такая ответственность! Меня охватил жуткий страх, ведь матерые слесари шестого разряда могли любого инженера за пояс заткнуть... Отработала две недели, которые были настоящим испытанием, и поняла, что эта живая, настоящая бурлящая работа — моё, что быть просто технологом скучновато. А тут, неожиданно для меня самой, начальник цеха предложил мне должность начальника производственно-технического бюро. И я решила.

— А почему Вы свою профессиональную судьбу связали с машиностроением, откуда этот интерес и любовь к технике?

— Любью объяснить нельзя, она, как известно, приходит однажды и остается навсегда. А первый интерес к технике, к заводу появился в детстве. Моя тетя часто брала меня с собой на работу на Вятский лыжный комбинат. Я видела, как делаются лыжи. Процесс этот меня завораживал. И после школы, вернее после 8-го класса я решила поступить учиться в деревообрабатывающий техникум. Родители были категорически против, но я сдала все экзамены. Однако недобрала десятую долю баллов, и к радости мамы и папы вернулась в школу. А вот после десятилетки пошла и с легкостью поступила в Кировский политех. Учиться было очень интересно... Все, что связано с железками, с изготовлением деталей, механизмов, как они потом работают — это же очень красиво! Как это все крутится, вращается — самое настоящее творчество.

— Вы сказали, что в Кирове и учились, и замуж вышли. Вы с мужем учились вместе?

— Да, в одном институте, но он учился на курс старше.

— Как же Вы познакомились?

— Это довольно необычная история. Я тогда жила в студенческом общежитии, т.к. мои родители уехали строить КАМАЗ. Однажды с подругами мы услышали шум и смех за окном, оказалось, что это ребята, которые занимали 2-ой этаж общежития, разговаривали с дежурными химико-технологического факультета, которые жили на 5-ом. Моя соседка возмущалась: «Опять эти химички с нашими ребятами заигрывают, давай, Валентина, банку с водой, мы мальчишек остудим». Я и плеснула воды из трехлитровой банки, попала на Алексея. Вот и познакомились.

— И с тех пор вы не разлей вода, ведь Алексей Борисович тоже трудится в нашей компании.

— Да, можно сказать и так. Поженились мы еще в студенчестве. И потом почти всегда работали рядом друг с другом. Вот и в ГК «КОМ» я его переманила после того, как сама сюда пришла. Здесь жизнь кипит, много молодежи, много нового, и, находясь в центре событий, чувствуешь, что от жизни не отстаешь. Наши дети уже покинули родительское гнездо, а тут — те же дети и, работая рядом с ними, вместе с ними, разницы в возрасте не замечаешь. Мы — ровесники, мы делаем одно дело...

Вот и раскрылся секрет загадочной, уютной атмосферы отдела сбыта: здесь просто живут молодость, любовь, творческий азарт и аура единения.

ЕСТЬ ДЕСЯТЬ ТЫСЯЧ!

13 марта 2007 года в 8 часов 30 минут на предприятии была собрана десяти тысячная коробка отбора мощности МП05.

Важное событие это прошло, как говорится, в рабочем порядке, однако, незабываемым остаться оно просто не могло.

Весь от того, что собирается десяти тысячная КОМ, молниеносно облетела весь завод. На участке сборки началось приятное волнение: нашли нарядную упаковку, раздобыли яркую ленточку, которую повязал бригадир участка сборки Виктор Иванович Калмыков. А для памятной фотографии этот необычный праздничный сверток вручили самому молодому сбор-



щику Динару Хатылову, принимавшему участие в сборке. Ведь именно молодым всегда передается эстафета любого дела — им творить будущее.

КОМ МП05 от правого бокового люка коробки перемены передач — это, можно сказать, самый ходовой товар. Используется она на многих видах машинной техники: на кранах, цистернах, на машинах коммунального хозяйства.

Интересный факт раскрывает статистика. За первый квартал 2006 года на предприятии было собрано 903 коробки, а за тот же период 2007-го — почти в 2,5 раза больше, и в их числе — десяти тысячная. Должно быть, это добрая примета!

Как сообщили в отделе сбыта, счастливым обладателем юбилейной коробки стал Клиновский Автокрановый завод.

Ну что ж, пожелаем нашей «юбилярше» долгой, качественной и высокопроизводительной жизни, то есть работы!

ВСЮДУ НАШИ КОМЫ

С 12 по 15 марта наше предприятие участвовало в выставке «ДОРКОМЭКСПО-2007», которая проходила в международном выставочном центре «Крокус Экспо» в Москве.

В ходе выставочных мероприятий нашими специалистами обсуждались перспективные модели автомобилей, давались рекомендации по применению различных моделей КОМ.

На выставке были представлены новые модели коммунальной и до-

рожной техники отечественного и импортного производства. В частности, была представлена малогабаритная каналопромывочная машина ДКТ-265 производства ЗАО «Доркомтехника» г. Москва, для которой специалисты ГК «КОМ» разработали коробку отбора мощности МП77-2220010-20.

Демонстрировалась вакуумная

подметально-уборочная машина производства ОАО «Коминвест-АКМТ» на базе шасси КамАЗ-53605 с нашим



ходоуменьшителем МП60-4206010-10 и КОМ МП37-4204010-20.

Практически вся техника на базе отечественных шасси была оснащена коробками отбора мощности нашего производства. Поступило много предложений и вопросов, связанных с коробками отбора мощности на импортные автомобили, такие как ISUZU, Foton, FAW и другие.

Всем производителям спецтехники, демонстрировавшим свою продукцию на выставке, а также заинтересованным в нашей продукции посетителям были предоставлены обновленные каталоги нашей продукции.

Новости

ПРОРЫВ ВПЕРЕД

В апреле ООО «КОМ-Модель» ожидает «прибытие» нового станка с ЧПУ Мультикам-3000.



Новый станок позволит обрабатывать более габаритные детали, т.к. его база имеет длину 2,5 м, а ширину 1,3 м. В отличие от имеющегося у нас оборудования, на этом станке, кроме дерева и пластика, можно обрабатывать и алюминий. Кроме того, станок позволит обрабатывать детали под кузовные элементы автомобилей. Таким образом, расширяется возможности нашего производства, мы сможем изготавливать алюминиевые пресс-формы сами, не заказывая их «на стороне». Этот станок обеспечит серьезный прорыв вперед. Повысится скорость изготовления заказов как внутри компании, так и для сторонних заказчиков.

С целью повышения производительности и качества выпускаемой продукции при работе на станках с ЧПУ, в компании «Делкам-Урал» г. Екатеринбург закуплено программное обеспечение, которое также будет устанавливаться на станки в ООО «САТ». А это еще один дополнительный шаг вперед ГК «КОМ», который позволит автоматизировать процессы производства там, где раньше использовались ручные работы. Предполагается, что производительность труда, благодаря новому приобретению, повысится более чем на 20 %!

— Для Мультикам-3000 освобождается место в помещении склада модельного производства. В настоящее время ощущается нехватка производственных площадей, но мы возлагаем большие надежды на сине-белый корпус, — говорит директор ООО «КОМ-Модель» Олег Сергеевич Бажанов, — скоро будем расширяться, принимать людей, начнем серийно выпускать стеклопластиковую продукцию, так что перспектива просматривается серьезная.

Хорошей новостью является и то, что на мебельном производстве освоена сборка и обработка алюминиевых конструкций мебели, для чего было приобретено специальное оборудование. А это значит, что мы теперь можем свободно работать с алюминием, обрабатывать его и собирать новые виды мебели, что уже и начали делать. Например, в кабинете генерального директора устанавливаются новые стеллажи.



РАСТЕМ!

Часть участка сборки коробок отбора мощности переехала на арендуемые площади Камского индустриального парка «Мастер».

Всего три недели прошло с того момента, как несколько работников бригады сборщиков начали трудиться на новом месте, но за этот короткий срок собрано 200 КОМ.

— В настоящее время мы собираем КОМ МП05 и МП0520, — объясняет слесарь МСР Александр Константинович Ухлин, — пока здесь находится меньшая часть бригады, в букваль-

ном смысле, раз-два и обчелся. Но надеемся, что скоро сюда придут и остальные наши ребята. Простору тут много, чистоту и порядок мы навели, даже электроплиту почистили и установили, теперь есть на чем обеды разогревать. Так что пусть скорее все приезжают.

На арендуемых площадях расположатся два участка: сборки и установки. Скоро на новом участке будет установлен кран-укосина, с помощью которого осуществляется перемещение крупногабаритных коробок и картеров на сборочный и испытательный стенды.

Коротко о главном

В конце марта из Стерлитамака прибыл и был установлен в УМО новый обрабатывающий центр 400V.

В настоящее время ведутся работы по отладке станка и отработке технического процесса. Уже в начале апреля на новом станке планируется изготовить первые картеры МП05-4202015, что позволит «разгрузить» имеющиеся на производстве обрабатывающие центры.

В конце марта приобретены две кранбалки для работ в новом сине-белом корпусе.

В скором времени они будут установлены,

в дальнейшем с их помощью будут транспортироваться станки.

В апреле будут собраны две опытные коробки отбора мощности – МП47-4209010-10 и МП28-4206010-11.

Как говорят специалисты, за этими коробками – большое будущее!

В апреле все строительные работы столовой ГК «КОМ» будут завершены.

Эстафету примет мебельное производство. Будут установлены изготовленные на собственном производстве столы и стулья, и, как обещалось, в мае столовая примет первых посетителей.

Объявление

Каждую субботу в средней школе № 48, остановка «Ак мечеть» по Московскому проспекту, работники ГК «КОМ» посещают спортзал с 18.00 до 20.00. Проходят футбольные тренировки. Формируются команды от всех подраз-

делений компании для проведения больших футбольных соревнований, которые состоятся в мае, ко Дню победы.

Заявки на участие направляйте руководителям подразделений.

Свободный микрофон

Дорогие друзья, сегодня в нашей рубрике освещен вопрос, который волнует каждого работника компании. Вот как он прозвучал:

— В нашей компании организована вахта. Ездить на работу стало гораздо удобнее. Мы слышали, что из зарплаты вычитается какой-то процент за пользование вахтой. Скажите, пожалуйста, какой процент вычитается и как он рассчитывается?

На этот вопрос отвечают работники бухгалтерии:

— Для расчета берется стоимость самого дешевого проезда в автобусе. Сегодня он равен 9 рублям. В день работник компании на проезд до работы и обратно потратил бы 18 руб.

Считаем количество отработанных дней, умножаем на 18. Например, в месяце отработано 20 дней. Расчеты таковы: 20 дней x 18 рублей

= 360 рублей — это та сумма, которую работник потратил бы, если бы на работу добирался на обычном городском автобусе. Теперь из 360 рублей высчитаем 13% подоходного налога, получается 46 рублей 80 копеек.

Согласно законодательству, с любого дохода человек платит подоходный налог. Т.к. предприятие оплачивает проезд на вахте за каждого работника, то у работника появляется материальная выгода, ведь за проезд он не платит. Значит, должен с этого дохода заплатить налог.

Именно эта сумма, равная 13% от той, что тратилась бы на проезд, и вычитается из заработной платы каждого работника ГК «КОМ».

А если Вы в месяце отработали 3 дня, например, были в отпуске, то процент будет высчитываться исходя из 3-х дней. Математика простая.

И снова звучит благодарность:
— Работники ГК «КОМ» благодарят руководство компании за изготовленные и вовремя установленные деревянные

трапы. Красивым и удобным получился настил у проходной. Во время весенней распутицы обувь оставалась чистой и сухой.

ЗНАКОМЬТЕСЬ: НАШЕ ПОПОЛНЕНИЕ

Компания расширяется, постоянно требуются специалисты. В марте в наш коллектив влились новые силы. Просим любить и жаловать.



Алмаз Сабитович
Закиров,
грузчик



Насих Салихович
Габитов,
электрогазосварщик



Ильсеяр Шамильевна
Маевляутдинова,
специалист АО



Илья Александрович
Чечовицкий,
электромонтер



Валерий Владимирович
Баймаков,
инженер-конструктор



Гельзиди Хабутдиновна
Газимова,
уборщица



Мария Анатольевна
Смирнова,
инженер-технолог



Ильсур Фаритовна
Сайфуллин,
грузчик



Дмитрий Андреевич
Шайкудинов,
резчик металла



Андрей Николаевич
Найкус,
наладчик станков с ЧПУ



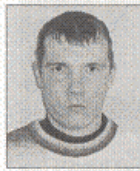
Ренат Рашитович
Гарифуллин,
ведущий инженер ПДО



Евгений Александрович
Искоркин,
слесарь-ремонтник



Алексей Сергеевич
Торопов,
формовщик



Денис Хафизович
Салахов,
фрезеровщик

Ми и город

Со 2 апреля по 2 июня в Набережных Челнах пройдет двухмесячник по уборке и санитарной очистке города.

Сейчас на улицах скопилось немало мусора, во многом из-за того, что весна в этом году наступила рано.

За время акции планируется очистить от мусора более 1800 га территории, посадить 2700 деревьев, сделать ямочный ремонт на более чем 30 тыс. кв. м. дорог. Кроме этого, в порядок должны привести подземные переходы.



Весенняя традиция

В рамках объявленного двухмесячника будет организован бесплатный прием мусора с 6 апреля по 8 мая на полигоне твердых бытовых отходов (ТБО) и Горзеленхозе. А 21 апреля в Челнах состоится общегородской субботник, в котором примут участие горожане.

И в ГК «КОМ» пройдет дружный субботник, в котором примут участие все работники компании.

Мероприятие это запланировано на хороший погожий день в последнюю неделю до 21 апреля. Об этом будет объявлено, как обычно, заранее. Собранный во время субботника мусор будет загружаться в специальные контейнеры и вывозиться с территории компании согласно

договору с МУП «Челныкоммухоз» и ООО «СЭП экосервис» на полигон Тоговского карьера и на завод сортировки и брикетирования ТБО.

Вся территория компании разделена на участки, каждый из которых закреплен за определенными подразделениями. Схема эта согласована с директорами предприятий компании и утверждена генеральным директором. Несмотря на разделение, все мы — одна семья по имени «КОМ», и планируемый субботник поможет сделать наш дом красивее и уютнее.

Ну что ж, инвентарь — метлы, лопаты, грабли и рукавицы — уже готовы и ждут нашу команду в полном составе.

«ДАЧНУЮ АМНИСТИЮ» УПРОСТИЛИ

Не за горами дачный сезон. А знаете ли вы, что с января 2007 года Главным управлением Федеральной регистрационной службы по РТ введен в действие ускоренный порядок регистрации объектов в рамках так называемой «дачной амнистии», передает «Татар-информ».

Максимальный срок рассмотрения соответствующих заявлений граждан (полного пакета документов) составляет 5 рабочих дней. Значит, существенно возрастает

ответственность сотрудников ведомства, поскольку регистрация незаконных сделок с землей чревата для них уголовным наказанием.

Ожидается, что в текущем году узаконить собственность на землю пожелают более 1 млн. татарстанцев. Кроме объектов жилищного строительства, в 2007 году УФРС по РТ приступит к регистрации прав долевой собственности на земельные участки под многоквартирными домами.

Это факт!



Всему миру стала известна формула «Кока-Колы» после изучения материалов процесса по делам потребителей Антальи. По результатам исследования установлено, что в состав напитка входит так называемый экстракт «Кока-Колы», который является натуральным красителем «кармин» или пищевой добавкой «кошениль», добываемой из кошенильных червецов. Но что там червячки (?), когда активным ингредиентом «Колы» является не лимонная, а фосфорная кислота. Ее pH равен 2,8. За 4 дня он может растворить ваши ногти.

Известно, что для перевозки концентрата Колы грузовик должен быть оборудован специальными поддонами, предназначенными для высоко-

коррозионных материалов. А сами дистрибьютеры Колы уже 20 лет используют её для очистки моторов своих грузовиков.

По мнению специалистов-диетологов, напитки «Колы» состоят из ядовитых стимуляторов — кофеина, фосфорной кислоты, пепсиноподобного вещества (пепсин — фермент желудочного сока, расщепляющий белки). Если выпить такой напиток на голодный желудок, то можно только догадываться, как он будет действовать на слизистую оболочку и мягкие стенки желудка и кишечника.

Единственно невредный компонент напитка — это вода. Всё остальное — чистой воды синтетика. Абсолютно всё — химия! Даже кофеин, добавля-

емый в «Кока-Колу» и «Пепси-Колу» — синтетический. Никаких экстрактов листьев, ничего вообще натурального во всех этих напитках нет и в помине. На заводы эти напитки поступают в виде порошков, так сказать «компонент А» и «компонент В». Делается лишь сахарный сироп, смешивается с этими компонентами, разбавляется газированной водой и разливается в бутылки. И вы пьете слабый раствор ортофосфорной кислоты с добавлением огромного количества красителей и ароматизаторов.

Этот лимонад может храниться чуть ли не вечно, потому что там никакая живность не заводится. Наоборот, эти лимонады убивают микрофлору организма. Доказано, что регулярное употребление такого напитка, например, 1 литр в день на человека, в самое кратчайшее время полностью «растворит» вашу печень.

По данным исследований, частое потребление «Колы» делает кости детей и подростков хрупкими, что повышает риск переломов. Предполагается, что причина кроется в высоком содержании фосфора, который нарушает баланс кальция в костной системе.

Год назад в Киеве корреспонденты «Нового Региона» провели эксперимент, поместив в бутылку американского напитка всего одну мятную конфету освежающего «Ментоса». Результат этого сочетания вызвал бурную химическую реакцию, напоминающую кипение.

Реакция происходила в течение

Мы — за чистую воду

По сообщениям санитарных служб города, в питьевой водопроводной воде содержание железа и мутности превышает на 14,8%. Именно эти два показателя являются основными для изменения химического состава воды.

Но это еще не повод бить тревогу, утверждает начальник территориального отдела Роспотребнадзора, заместитель главного государственного санитарного врача по РТ Ильгизар Бариев. Ведь в прошлом году от-



клонения от нормы были еще выше — 23,1%, да и челнинская вода по качеству лучше воды во многих городах Татарстана и России... Однако эти объяснения не удовлетворили мэра города Ильдара Халикова, который отметил, что необходимо серьезно поработать над решением этого вопроса. Главная причина несоответствия воды из-под крана химической норме, по словам Бариева, кроется в пришедших в негодность водопроводных сетях, замена которых постепенно осуществляется «Челныводоканалом».

Некоторые челнинцы в поисках оптимального решения «питьевого вопроса» запасаются водой из родников, но она еще больше противоречит нормам. Выход, считает начальник территориального отдела Роспотребнадзора, — это бутилированная вода. Но и здесь важно не ошибиться с поставщиком и отличить качественную воду от подделки, советует он. Также одним из выходов из создавшейся ситуации служат

качественные установки для дополнительной фильтрации питьевой воды.

На производственной территории ГК «КОМ» в настоящее время установлено 5 фильтров питьевой воды: в модельном корпусе в комнате приема пищи, в УМО, два фильтра в здании АБК на 1 этаже в туалетных комнатах и один деспенсер на 2 этаже, который не только фильтрует воду, но и охлаждает, и нагревает. Каждый из фильтров имеет отдельный краник — выход, чтобы вода не смешивалась с обычной. Вода, проходящая через фильтр, получает трехступенчатую очистку. Первая ступень — грубая очистка от различных примесей. Вторая — угольная очистка от химических примесей, и третья — тоже угольная, но более тонкая.

Кроме того, установленные в комнате приема пищи, на 1-ом этаже АБК в мужской туалетной комнате и на 2 этаже АБК имеют обратный осмос очистки воды. В этих фильтрах вода еще дополнительно очищается на молекулярном уровне, т.е. — это фильтры, которые пропускают только молекулы воды.

По словам нашего главного энергетика Хамита Нагимовича Усманова компанией запланировано приобретение еще одного деспенсерного фильтра, который будет установлен в УМО уже к началу лета.



нескольких секунд. Такую атаку на желудок может отразить только очень крепкий организм!

Этот эксперимент лучше не проводить в помещении, т.к. фонтан «Колы» абсолютно невозможно контролировать, и он способен напрочь испортить всё, к чему прикоснется. И уж тем более не стоит экспериментировать со своим желудком.

Советы бывалых:

- чтобы удалить коррозию с батарей в автомобиле, полейте батареи «Колой»;
- чтобы удалить ржавые пятна с хромированного бампера вашей машины, потрите бампер смятым листом алюминиевой фольги, смоченным в «Кока-Колу»;
- положите в тарелку с «Кока-Ко-

По сообщениям СМИ несколько бельгийских школьников умерли оттого, что «Ментос» запили «Кока-Колой». Как сообщило АП, Минздрав Бельгии ввел запрет, узнав о массовых случаях отравления детей, утоляющих жажду такими известными напитками, как «Фанта», «Спрайт», «Бонаква» и «Кока-Кола». Министр здравоохранения Люк Ван ден Босше заявил по бельгийскому радио об изъятии из продажи жестянок и бутылок заморских напитков.

Байкеры любят «Кока-Колу» за то, что она... до блеска начищает хромированные детали мотоциклов: фосфорная кислота, содержащаяся в «Колу», вступает в реакцию с хромом и образует фосфат хрома, придающий металлу блеск и защищающий его. Кстати, та же самая фосфорная кислота содержится в средствах бытовой химии, в стиральных порошках.

Другие эксперименты показали, что молочный зуб растворяется в «Кока-Колу» за ночь, коренной — за двое суток...

Вы еще хотите бутылочку «Колы»?

лой» стейк — и через два дня вы его там не найдете, он растворится.

— чтобы почистить туалет, вылейте банку «Колы» и не смывайте в течение часа, кислота «Колы» удалит пятна с фаянса.

— чтобы раскрутить заржавевший болт, смочите тарелку «Колой» и обмотайте ею болт на несколько минут.

— «Кола» хорошо очистит стекла в автомобиле от грязи и пыли...

Будьте здоровы

С началом весны по Татарстану прошла эпидемия гриппа и ОРВИ.

По словам главного инфекциониста Минздрава РТ Фариа Нагимова, если в Казани эпидпорог по гриппу и ОРЗ был превышен на 6,3 процента, то в Набережных Челнах – на 34 процента. По Республике многие школы и дошкольные учреждения были закрыты на карантин.

Так что же такое грипп?

Грипп относится к группе Острых Респираторных Вирусных Инфекций (всем знакомым ОРВИ или ОРЗ). Это группа заболеваний, имеющая схожие проявления, одинаковые методы лечения, однако они вызваны различными вирусами. Грипп отличается от них тем, что имеет характерные проявления болезни, часто более тяжелое течение и способен вызывать эпидемии и пандемии.

Источником гриппозной инфекции является больной человек.

Если в организм попал вирус, то происходит быстрое его размножение в слизистых оболочках носа и горла. При чихании, кашле, разговоре вирус передается здоровым людям и происходит новое заражение. Также заражение может произойти и через посуду или полотенце, которыми пользовался больной человек. Время с момента попадания вируса в организм до момента появления первых признаков заболевания колеблется от нескольких часов до трех дней.

Как правило, заболевание начинается остро: с озноба, повышения температуры тела 38-39 градусов С, головной боли, боли в суставах и мышцах.

Самолечение при гриппе недопустимо. Например, прием антибиотиков при неосложненном гриппе не только бесполезен, но и вреден, т.к. антибиотики не действуют на вирус гриппа. Боль-

ному рекомендуется теплое обильное питье с витаминами – аскорбиновая кислота, аскорутин, поливитамины. Чай с лимоном, клюквенный морс, кислая реакция которых угнетает вирус. И, самое главное, должен быть хотя бы один противовирусный препарат. К этой группе относятся: ремантадин – старый известный препарат. К сожалению, он эффективен только при гриппе типа А, а ведь мы с вами знаем, что грипп бывает также типа В и С; тамифлю – новый современный препарат, имеющий минимум побочных действий. Он воз-

или респираторы, меняя их через 2-3 часа, как бы нелепо это не выглядело. Необходимо проветривание помещений, влажная уборка.

А вот что известно из истории этого заболевания. Первое упоминание о гриппо-



случай экспериментального заражения, от него был выделен первый вирус гриппа. А в 1947 году был выделен вирус гриппа группы С.

Существует интересная статистика: за 60 лет жизни человек 6 лет болеет ОРВИ и гриппом в том числе. Впечатляет?

Не обошел грипп стороной и ГК «КОМ».

Наша статистика сообщает, что в январе в бухгалтерию представлено 9 больничных листов, в феврале – 16, в марте – тоже 16. Конечно, не все работники, предоставившие листы временной нетрудоспособности, болели гриппом или ОРВИ, но добрая половина – точно. К счастью – это всего около 2,5 % по отношению к общему количеству работающих. А значит, эпидемия нас миновала!

И напоследок несколько мудрых советов о том, как избавиться от насморка, если вы, все-таки, простыли.

Очень популярны и эффективны согревающие ванны для ног. Ноги опускают в теплую воду, затем постепенно добавляют горячей воды, пока не будет достигнута «граница переносимости». Как ни странно, это улучшает кровоснабжение слизистой носа.

Сходным воздействием обладает один из самых распространенных рецептов: насыпать сухой горчицы в носки и лечь спать.

Хорошо помогает смесь свежеснатого хрена с медом и яблоком. Если съесть несколько столовых ложек смеси в день, то нос освободится. Хрен, уничтожая бактерии, вирусы и грибы, хорошо воспринимается организмом и сохраняет полезные бактерии кишечной флоры. Кроме того, он укрепляет иммунную систему.

А лучше всего – солнце, воздух и вода! И хорошее весеннее настроение.

Эпидемия миновала

действует на все типы вируса гриппа. Кстати, этот препарат рекомендован Всемирной Организацией Здравоохранения. Для укрепления и поддержания иммунной системы организма во время болезни рекомендуется экстракт элеутерококка, чай с календулой, ромашкой.

Для того чтобы не заболеть, нужно избежать контакта с вирусом. А это значит, избегать общения с больными людьми (не посещать массовые мероприятия в период эпидемии, избегать толпы и т.д.). И не подходите близко к людям, которые чихают и кашляют, даже если придется сесть с эскалатора и уступить место в автобусе. А если Вы заболели и почувствовали симптомы гриппа, то помните о безопасности окружающих. Изолируйте себя от общества. Не ходите больным на работу, в школу, институт и т.д. Лучше пропустить несколько дней, лечась дома, чем с осложнениями лежать в больнице со своими коллегами, друзьями, родственниками.

Люди, находящиеся в контакте с больными, должны носить четырехслойные марлевые маски

подобном состоянии было сделано Гиппократом еще до нашей эры. Эпидемии гриппа были неоднократно описаны в средние века. Но тогда люди еще не знали, чем вызывается эта болезнь. В средние века немцы считали, что эпидемии возникали зимой потому, что зимой они едят много моченых яблок и соленой рыбы. Итальянцы считали, что важнее влияние планет и луны — по-итальянски — инфлюэнс. Поэтому заболевание стали называть инфлюэнция.

Возбудитель гриппа был открыт в 1933 году во время эпидемии в Англии, в Лондоне в лаборатории доктора Эндельса. Это произошло, как и все великие открытия, случайным образом. В лаборатории пытались найти животное, которое было бы чувствительно к гриппу человека. Заражали различных животных, начиная от змей и заканчивая грызунами. И вот однажды сотрудник лаборатории доктор Вилли Смит взял в руки хорька, и хорек на него чихнул. Оказалось, что хорьки болеют гриппом, как люди. И через два дня доктор тоже заболел. Это был первый

В рабочий полдень

| | | | | | |
|---------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|
| ... сезона | Коллекционер | Восточная черра дьявола | Американские медведи | Карбонат натрия | ... отдышка |
| Банковская операция | | | | | X |
| ...154 | | Река в Грузии | | | |
| Спортивная рубашка | Рачевская | Город в Крыму | | | |
| | | | Подразитель | Лосось | |
| | Запретная... | Греческая бурея | | Молочная водка | Звенья... |
| | | | Кукураза | | |
| | Шутка | Морда, рыло | Плодовый кустарник | | |
| | | | | Канат | |
| | Фирма Малой Медведицы | Мазурик | Часть пьесы | | Советский самолет |
| | | | Брутто мавес нетто | | |
| | Распакегное... | | | Фильм Луиса Бюньосуэля | |
| Светильник | | Экономический | | | |

Ответы на сканворд в № 2:

По горизонтали: «Як». Дуло. Амт. Идунн. Иса. Давид. Юр. Водопад. Уса. Обод. Нос. Ан. Турне. Яма. Уху. Лепорин.

По вертикали: Актив. Хонсю. Ям. Диод. Уд. Луи. Андалусия. Наряд. Иго. Боб. Вандал. Доступ. По. Адан. Неон. Ухо. Рур.

Поздравляем!**От всей души поздравляем наших юбиляров:**

- 2-го марта 45 лет отменил Савич Владимир Иванович, зуборезчик;
- 8-го марта, в международный женский день, свой юбилейный день рождения встретила Корепанова Тамара Михайловна, кладовщик инструментально-раздаточной кладовой;
- 10-го марта 50-летний юбилей отменил Пермяков Сергей Михайлович, начальник участка производства мебели;
- 19-го числа завершил мартовскую плеяду наших юбиляров Мононько Николай Иванович, охранник, отметивший 65-летие!

А 2-го апреля 5-летний стаж работы в ГК «КОМ» отменил Ахмедзянов Рамис Рубисович, зуборезчик.



Дорогие наши,

С юбилеем мы вас поздравляем
И хотим от души пожелать,
Чтобы солнце, луна и все звезды
В мирном небе могли вам сиять.

Пусть весна ваше сердце волнует,
А друзья лишь улыбки вам шлют,
Каждый день только радость даруют,
И поднебесники нежно цветуют.

ЮМОР и Я

Часто работники предприятий обращаются в отдел кадров для получения характеристик. Нередко пишут их сами, и руководство, порой, подписывает эти характеристики не глядя... Вот пример одной из характеристик на работника предприятия «N ...»

| Качества работника | Шуточная интерпретация (слава Богу, на нашем предприятии таких нет :)) |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Обладает исключительно высокой квалификаций | Сегодня не сделал больших глупостей |
| Ревностный, усердный работник | Упрям, как осёл |
| Характер общительный | Часто поддаёт |
| Использует каждую возможность для своего развития | Часто поддаёт с начальством |
| Обладает неограниченным потенциалом | Хрен выгощишь до пенсии |
| Умен | Удачно придумывает отмазки |
| К решениям подходит творчески | Всегда найдёт кого-нибудь, чтобы тот выполнил его работу |
| Обладает свойствами лидера | Имеет громкий голос |
| Исключительно лоялен | Никуда больше устроиться не способен |
| Заслуживает повышения | Просто позарез нужна новая ставка |